



REGULAMENTO DO TRILHO DA PEQUENADA - MOINHOS DA GÂNDARA 2019

A 1ª edição dos "TRILHOS MOINHOS DA GÂNDARA – TRILHO DA PEQUENADA - 2019", realizar-se-á no dia 15 de junho de 2019, pelas 17h00, **organizada pela Junta de Freguesia de Moinhos da Gândara**, com o apoio das várias associações locais e de diversas entidades e empresas, sendo os seu percurso traçado na zona junta á meta.

Tem como objetivo de promover a prática desportiva nas camadas mais jovens e sensibilizar os atletas mais novos para a modalidade do Trail Running. Esta será a primeira edição, e está integrada na **6.ª Edição dos Trilhos Moinhos da Gândara**. A prática desportiva apresenta benefícios reconhecidos nas mais diversas vertentes do desenvolvimento, pelo que esperamos contribuir para que as crianças adquiram hábitos e estilos de vida saudáveis, em perfeita harmonia.

1) INSCRIÇÕES:

Tratando-se do Trilho da Pequeneda de um evento destinado à população mais jovem, as inscrições são gratuitas, mas obrigatórias.

As inscrições devem ser feitas até ao dia 10 de junho de 2019, às 24h, através de formulário próprio para o efeito e enviado para um dos seguintes meios:

- Por email: geral@jf-moinhosdagandara.pt;
- Entregar na sede da Junta de Freguesia;
- O número de participantes do Trilho da Pequeneda é ilimitado.
- Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando equipas. Em qualquer uma das situações é obrigatório o envio da autorização dos encarregados de educação. O preenchimento e envio para a organização do formulário de inscrição na prova correspondem a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.



2) ESCALÕES E DISTÂNCIAS:

- A prova terá início pelas 17:00 horas, junto à linha de partida do Trilho (Recinto de Festas em Ribas), sendo que têm de se encontrar neste local a partir das 16h00. A mesma estará dividida nos seguintes escalões / distâncias:

➤ ESCALÕES DISTÂNCIA

MASCULINOS/FEMININOS
Benjamíns A: 7 aos 9 anos (2010 a 2011) - 500 m
Benjamíns B: 10 aos 11 anos (2008 a 2009) - 1000 m
Infantis: 12 e 13 anos (2006/2007) - 2000 m

3) DORSAL:

- O dorsal deverá ser colocado de preferência no peito ou abdómen e deve estar visível durante toda a prova;
- O atleta deve fazer-se acompanhar de alfinetes para ajudar à colocação do dorsal.

4) MARCAÇÃO DO PERCURSO:

- A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras e placas. É imperativo seguir os caminhos marcados sem tomar atalhos, nem passar por baixo das fitas. Os participantes devem assumir o compromisso de não antecipar a sua partida e de percorrer a totalidade do percurso até alcançar a linha da meta.

5) ABASTECIMENTO:

- No final da prova a organização disponibilizará um pequeno lanche para todos os participantes.

6) SEGURANÇA E SOCORRO:

- Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem e fazerem o devido acompanhamento.



7) LEMBRANÇAS:

- Cada participante receberá um saco com lembranças que a organização venha a angariar e t-shirt.
- Apesar da prova não ser cronometrada serão dados prémios (medalhas) aos primeiros três classificados masculinos e femininos de cada escalão e medalhas de participação a todos os outros.

8) SEGURO DESPORTIVO:

- Todos os atletas estarão cobertos por um seguro desportivo de acidentes pessoais que, atempadamente, serão apresentados aos atletas, mas cujos montantes cumprirão os capitais mínimos exigidos por lei.
- Os encarregados de educação dos atletas deverão fornecer no acto da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a activação do seguro de acidentes pessoais (nome completo, data de nascimento e número do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade), sob pena de este não ser concretizado.
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro.
- Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

9) ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA:

- A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova.



10) COMUNICAÇÃO:

- Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Trilho da Pequenada, o através do site, <http://www.facebook.com/trailmoinhos>. O encarregado de educação do atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respectivo regulamento.

11) DIREITOS DE IMAGEM:

- Ao participar, todos os atletas autorizam que a organização utilize as imagens captadas durante as provas, para fins de divulgação e publicidade do evento.

12) PROTEÇÃO DE DADOS:

- Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação.

13) SECRETARIADO:

- O secretariado funcionará nas instalações da **Associação Cultural Recreativa e Desportiva da Gândara (ACRDG) em Ribas** – Moinhos da Gândara com os seguintes horários:
 - **Dia 14 de junho de 2019**, véspera da prova, no horário compreendido entre **as 18h30 e as 21h00**;
 - **No dia 15 de junho de 2019** (dia da prova), no horário compreendido entre **as 10h00 e as 16h30**.
- **NOTA:** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

A Organização:

Freguesia de Moinhos
da Gândara